

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日に
Café Shindachi をOPEN しています。

- ・OPEN 10:00 CLOSE 11:30
- ・ご予約優先 先着6組

※緊急事態宣言が出るなど定員数が減る可能性があります。
※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。
また園庭開放も同時に行っていますので、
広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！



・・・その他・・・

【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
【電話相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
【来園相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
※就学前の子育てについて、健康、食事、
遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。
【その他】
サークルさんにスペースを貸し出しております。
☆木曜日10:00～11:00
毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ
電話にて申し込んで下さい。

泉南市健診日

- *1歳6ヶ月健診…5月24日（R3.9月生）
- *2歳6ヶ月健診…5月25日（R2.10月生）
- *3歳6ヶ月健診…5月10日（R1.10月生）

ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごして
みませんか？予約の必要はありません。子ども園
の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

心理テスト

この心理テストであなたの勝負運が分かる！

- A:「じゃんけん」を選んだあなたは…「勝負運がいい」
じゃんけんは、勢いがあり燃える勝負です。あなたは、勝負強さを持っています。プレッシャーのかかる場面になればなるほど、メラメラと闘志を燃やし、実力以上の力を発揮することができるのです。スポーツや試験などでは、予想を超えたい結果を出すことが、きっと多いでしょう。
- B:「多数決」を選んだあなたは…「勝負運はあまりよくない」
多数決は、その場にいる人のいろいろな思惑が交錯します。あなたは、勝負に対して遠慮がちな人。自分が勝ったら相手に悪いと思うため、勝負するのは気乗りしません。仮病を使ってでも、勝負から逃げ出してしまうこともあるかもしれません。勝負で何かを決めるよりも、みんなで話し合って決めたいと思っているはずですよ。
- C:「一番年上の人が食べる」を選んだあなたは…「勝負運はよくない」
いちばん年上の人が食べることにしたいあなた。そもそも勝負するのが嫌いで、勝負からは逃げるタイプです。そのため、勝負運はよくないと言わざるを得ません。気が弱いので、自分は勝負に向いていないと思っているのでしょうか。「勝ち負けにこだわらず、みんな仲良くしようよ～」という平和主義者なのです。
- D:「ゲーム」を選んだあなたは…「勝負運はますますいい」
ゲームは、冷静に策を練る勝負です。あなたは、勝負を前にして熱くなることはありません。ただ、負けたら無能な人だと思われるので、勝つためにはどうしたらいいかを考えるでしょう。勝負する相手や受ける試験について、あらゆる方面から分析して対策を練ります。そして、みごと勝利をつかむのです。勝負運はますますいいでしょう。

信達こども園からお届けする子育て情報 magazine

SUNFLOWER LIFE

2023.5.1～Vo.154

社会福祉法人恵由福祉会 信達こども園

信達こども園地域支援センター
プチひまわり3rdは
泉南市の子育て家庭を応援して
います！！

2023年
5月1日発行

Café Shindachi に遊びに 来ませんか？

- ※親子で手遊びやってみよう
- ※子育て豆知識 Q&A
- ※今月の保健コラム
- ※季節の簡単レシピ
- ※保育者が選ぶおすすめ絵本
- ※たまには心理テスト 等



親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放！
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、
リトミックなど...

**育児相談
育児講座**
人として生きていくうえで基本
となることを日々伝えていき、
子どもたちがさまざまな経験
を通して、健やかで良識ある
人間に育てることが目標です。

Cafe
園で子ども達が
食べているおやつを
ぜひ、食べてみてね。

信達こども園1号認定をご希望の方へ

法人理念：すべての人々の幸せのために
教育目標：心の力・体の力・学ぶ力を育てる

信達こども園は、
「立腰」をはじめとする
躰の教育と体と心を育てる
ことの大切さを伝えます。

幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。
【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

鮭

鶏

庭

【令和6年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせて持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。
「心の力、体の力、学ぶ力」を育くむ様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児（2019年4月2日～2017年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】8月頃を予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 小又、林

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。

Keiyu

社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

- 徒歩
●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
- 車で
●阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770

URL: <http://www.shindachi.com/>



爽やかな風が吹く季節となりました。新型コロナウイルスも落ち着き、マスク着用も自己判断になったのでコロナ前の生活に戻ってきて嬉しいですね。

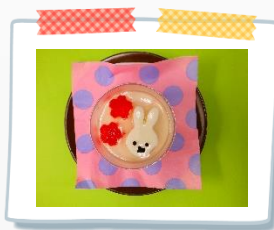
5月といえばゴールデンウィーク!!お天気がいい日はなおさらお外へ出掛けたくなりますよね。そんな5月ですが、実は野菜の苗を植えるには良い季節なんです。お子さんにも手伝ってもらいながら、野菜のできるまでを体験してみたいかたがでしょうか? トマトやオクラなどの夏野菜ならベランダやプランターで栽培することもできますよ。ご家族で植えた作物をみんなで一緒に育てて、収穫して食べるのは立派な自然学習です。好きな花を植えるのも素敵ですね。

Café Shindachi に遊びに来ませんか?

場所: 信達こども園
日時: 5月9日(火) 6月13日(火)
(毎月第一火曜日を予定しています)
時間: 10:00~11:30
定員: 6組(要予約)
TEL: 072-483-4642
※担当者(中・大門)
住所: 大阪府信達牧野425-1



☆美味しい手作りおやつをご用意しています☆



管理栄養士の食育プチ講座も開催中ですので、離乳食などの育児でお困りのお母さまも是非ご利用下さい。また、同じ育児にお悩みのお母さま同士の情報交換の場所としてもご利用頂けます。ゆったりとした時を過ごしてみませんか?お待ちしております。

柏餅の由来や意味は?

5月5日と言えば「こどもの日」! 餅を包む柏の葉は、古くから神が宿る木として大切に扱われており、さらに柏の木は新芽が出てそれが成長しないと古い葉が落ちないことから「子どもが生まれて大きく育つまでは親は死なない」と言われ、縁起がよい食べ物とされたようです。



たまには心理テスト

やっちゃん☆
みんなでおやつタイム。残った1個のお菓子を誰が食べるか、どうやって決めたいですか?

- A: じゃんけん
- B: 多数決
- C: 一番年上の人が食べる
- D: ゲーム

今月の保健コラム

バランスよく成長するためには?

バランスよく成長していくためには、好き嫌いせずにご飯を食べ、日中はたくさん運動をし、十分な睡眠をとることが大切です。

視力を下げないためには?

- ・テレビは時間を決め、近づきすぎないように見ましょう。
- ・背筋を伸ばして正しい姿勢で読みましょう。
- ・前髪は目にかからない長さにしましょう。

爪はきれいかな?

子どもたちは様々な物に触れる為、爪の中に汚れが入ります。汚れが溜まると炎症を起こして爪の病気になるので手洗いやお風呂できれいに落としてあげましょう。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまったりするので定期的に切るようにしましょう。

子育て豆知識

Q. 人見知りが強く、火がついたように泣いてしまい、周りの目が気になってしまいます。(2歳児 女児)

A. 人見知りの強さには個人差があります。まずはお母さんがしっかりと抱っこしてあげて恐怖心を和らげてあげることが大切だと思います。「遊んでおいで」「挨拶は?」と急に関わりを強要されると怖くてたまらないと思います。無理に人の中に入れようとせずに、お家の人に守られているという安心感を持つことで、少しずつ知らない人との関わりを持てるようになると思いますよ!

Q. そうなんですね。自分からはなかなか関わろうとせずに私の後ろに隠れてしまいます。

A. お母さんが知っている人だから大丈夫だよ、と前もってお子さんに話してあげると少しは怖い気持ちが和らぐかもしれませんね。お母さんが一緒になって気の合う友だちを作ってあげるのもいいですね!

Q. ありがとうございます! 少しずつ興味を示せるように一緒に頑張ってみます!

保育者が選ぶおすすめ絵本

0.1歳



だるまさんが
作 かがくひろし 出版社 ブロンズ新社
「だるまさんが」ページをめくれば、まるい体のだるまさんが、かけ声と共にゆらゆら揺れ出して……「どてっ」あ、ころんじゃった!!「だるまさんが」今度は……「ぶしゅーっ」あれ! なんだかべっちゃんこになってる!! 0歳の赤ちゃんから大人まで笑ってしまう絵本です。伸びたり縮んだり、転んだり、目をつぶったり、開いたり、笑ったり。おまけに「ぶっ」とする。だるまさんを知らない小さな子でも惹きつけられる。でもそのあとの出来事で、自由に作れるようになります。生まれて数年しかたっていない幼稚園生、失敗を恐れない好きなこのほりを作ってほしいですね。

2.3歳



そらまでとんでけ
作 寺村輝夫 絵 いもようこ 出版社 あかね書房
くりのき園では、みんなでこのほりを作ることに。でも、主人公のあかねこちゃんも、このほりを作りたいけど、でも、
「だて、このほりは男の子のお祭りだもん」
そして、みんなが一生懸命作っているこのほりを、けなして回ります。誰かをけなすのは、自分に自信がないから。
現に、あかねこちゃんは家でこのほりを作ろうとしますが、上手く作れません。あかねこちゃんは、みんなの前で上手く作る自信がなかったのです。でもそのあとの出来事で、自由に作れるようになります。生まれて数年しかたっていない幼稚園生、失敗を恐れない好きなこのほりを作ってほしいですね。

4.5歳



かっぱのこいのぼり
作 内田麟太郎 絵 山本孝 出版社 岩崎書店
ここは「いよのくに、まつやまは」かっぱ町です。街を行き交うのはかっぱたち。みんななどことなくウキウキしています。なぜって明日は「良い日」、特別な日なのです。明日のためにみんな温泉に入って身体を濡れます。かわうそやサンショウウオ、えびなど、川の仲間たちもかっぱ街にやってきて、前祝いのお祭りで盛り上げます。いよいよ「良い日」当日の朝がやってきました。空も見事な五月晴れ、みんな街の広場へ向かいます。さあ、いったいどんなことが待っているのでしょうか? 水の中にあるかっぱ町ですが、坊ちゃん列車が走り、道後温泉に温泉街、松山の風景が散りばめられています。かっぱたちはこんな風に暮らしているんだなんて、眺めているだけでワクワクしてしまいます!

親子で手遊びやってみよう

コロコロたまご

- ①ころころたまごは ②おりこうさん ③ころころしてたら ④ひよこになっちゃった



- ①両手をグーにして糸巻のように ②グーにした手をなでる ③両手を糸巻のように ④親指と人差し指をくっつけてひよこポーズ

<https://www.youtube.com/watch?v=sHIW4SdMde8>
このURL にコロコロたまごの曲があるのでぜひ、聞いてみてください♪

